

コンシェルジュデスクと指定日配送のお盆休業について

誠に勝手ながら、お盆期間中は「コンシェルジュデスク業務」および「レオマイル交換景品のお届け日指定配送承り」を休業させていただきます。会員様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

コンシェルジュデスク夏季休業期間 **8月10日(土)～8月15日(木)**

指定日配送休業期間 **8月10日(土)～8月20日(火)**

レオマイルの有効期限は「レオマイル明細のお知らせ」でご確認ください。

同封のレオマイル明細のお知らせにて、有効期限別レオマイル残高をお確かめください。有効期限を過ぎますと景品との交換ができなくなりますので、くれぐれもご注意ください。

有効期限を
ご確認ください。

コンシェルジュデスクの
混雑時間について

レオマイル明細書のお届けに合わせて、ウェブサイトへのアクセス方法やレオマイル交換のお申し込みなど、お問い合わせが非常に多くお電話が繋がりにくい状況が予想されます。お電話が繋がりにくい場合は、お手数ですが時間を置いて改めておかけ直していただきますようお願い申し上げます。会員の皆様には、ご不便ご心配をおかけし誠に申し訳ありませんが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

レオマイル明細のお知らせ		2019年5月1日現在	
レオバレス太郎様の総合レオマイル			
レオマイル残高	700,000LM	お使いいただける レオマイル残高	
上記残高分、商品とご交換いただけます。			
ステータス	ファースト	ボーナスマイル	1.0倍
■この明細にレオマイルを合算されているご家族様			
有効期限別レオマイル残高		お名前	会員番号
2019/12/31	200,000LM	レオバレス太郎様	012345-000
2020/12/31	350,000LM	レオバレス花子様	012345-010
2021/12/31	150,000LM	レオバレス一郎様	012345-020
		レオバレス次郎様	012345-030
有効期限を過ぎたレオマイルは失効します。お早めに商品とご交換ください。			

旅行や暮らしのお手伝いから、交換景品についてのお問い合わせまで、なんでもお答えします！

ナカヨク オーナーサン
クラス エル コンシェルジュデスク ☎ 0120-749-073
受付時間／9:00～18:00 (当社指定定休日を除く)

【本誌掲載のレオマイル交換景品の返品・交換その他について】※お申し込みいただいた景品の変更やキャンセルは、承りいたしかねますのでご了承ください。※ただし、内容に欠品があった場合、配送中に傷みが生じた場合は景品の返品・交換を承りますので、景品の到着後8日間以内にコンシェルジュデスクまでご連絡ください。※お申し込みの際にお届け希望日(ご注文日から25日以降)をお伝えください。2件以上お申し込みの場合は、別々のお届け日となる場合がございます。また景品の在庫により、お届けに1ヶ月以上かかる場合がございます。

クラス エル ニュース 2019年5月15日発行

※掲載の情報は発行時のものです。

豊かなオーナーズライフを応援する情報誌

Class L News

2019
EARLY
SUMMER

クラス エル ニュース

2019年5月発行

特集

歴史ある宮居を訪ねる
全国一の宮めぐりの旅

マイル交換

あの有名メニューも
実は日本発祥？

オーナー様サレシ

毎日の情報チェックから緊急時のやりとりまで
ClassL LIFE



＼今年行っておきたい一の宮 /

【信濃国一の宮 諏訪大社(長野)】



諏訪大社は、諏訪湖を挟んで南北2社ずつ、上社本宮・前宮に下社春宮・秋宮と、計4ヶ所に鎮座する神社の総称。上社は建御名方神と八坂刀売神、下社はそれに加え八重事代主神を祀っており、国内で最も古い神社の1つと言われています。全国に1万を超える諏訪神社の総本社であり、7年ごとに行われる勇壮な「御柱祭」も全国に知れ渡っています。

アクセス

上社本宮
長野県諏訪市中洲宮山1
TEL0266-52-1919
下社秋宮
長野県諏訪郡下諏訪町5828
TEL0266-27-8035
<http://suwataisha.or.jp>

＼今年行っておきたい一の宮 /

【大和国一の宮 大神神社(奈良)】



創祀についての伝承が『古事記』や『日本書紀』に記される日本最古の神社。祭神の大物主神が鎮まる三輪山を御神体としているため、通常の神社と違い、本殿を設けず、禁足地と拝殿の間に設けられた三ツ鳥居を通して祈りを捧げる形となっています。また三ツ鳥居は、拝殿とともに国の重要文化財に指定されています。

アクセス

奈良県桜井市三輪1422
TEL 0744-42-6633
<http://oomiwa.or.jp>

＼今年行っておきたい一の宮 /

【下総国一の宮 香取神宮(千葉)】



初代神武天皇の時代の創建で、皇室からの崇敬も篤い古社。江戸期に「神宮」といえば伊勢、鹿島(茨城県)と、この香取のみであり、現在も6年に1度、例祭に勅使(天皇の御使)が派遣されるという高い社格を誇っています。国譲り神話にも登場する祭神の経津主大神は、奈良県の春日大社の祭神としても祀られています。

アクセス

千葉県香取市香取1697-1
TEL 0487-57-3211
<https://katori-jingu.or.jp>

歴史ある宮居を訪ねる

全国一の宮めぐりの旅

一の宮とは、その土地でもっとも格式が高いと言われる神社のこと。国内に数多くある神社の中でも、歴史が深く、太古の昔から尊崇されてきたところと言ってもいいでしょう。皇位継承の年、新たな時代の始まりを寿ぐ気持ちで各地の一の宮にお参りしませんか。

一の宮がいくつもある県があるのはなぜ？

一の宮は、定められた当時の日本国内の行政区分に沿っているため、1都道府県に1つとは限りません。例えば千葉県のように安房・上総・下総と、現在は一つの県でも2社ないしは3社の一の宮が存在する地域もあります。また、最近では全国一の宮会などの団体に加盟している神社も一の宮と称しており、旧国中の一の宮が複数存在する地域もあるようです。いずれにしても歴史があり、その地でもっとも尊崇されている神社であることに変わりはありません。

一の宮って何？ どう決められているの？

7～10世紀ごろ中央から地方に赴任した国司(官吏)が任地の神社を巡拝するにあたり、社格の高い順に一の宮、二の宮と割り当てたことから始まったと言われています。一の宮とされたのは、その土地の人々や有力者に信仰されていたり、国家にとって重要な役割を持っていた神社がほとんど。ただし公式に決められたものではなく、時代や資料によって、その地域の一の宮は異なるケースもあります。

＼今年行っておきたい一の宮 /

【豊前国一の宮 宇佐神宮(大分)】

全国に4万社以上もあるという八幡神社の総本宮。本殿のある上宮と山麓の下宮から成り、国宝に指定されている八幡造の独特な本殿には、一之御殿に八幡大神、二之御殿に比売大神、三之御殿に神功皇后が祀られています。創建当初から奈良の大仏建立や天皇の即位に対して神託(お告げ)を奏上するなど、朝廷に大きな影響力を持っていたことでも有名です。



アクセス

大分県宇佐市南宇佐2859
TEL 0978-37-0001
上宮の開門時間5:30～19:00
(10月～3月は6:00～)
<http://www.usajinguu.com>

一の宮めぐりに最適な宿も景品をチェック！ 旅行マイル景品も4月から一新



【大分/湯布院】湯布院かほりの郷はな村

景品番号	JT9D-20000
レオマイル	69,000LM

●お部屋/ツイン(32㎡) ●お食事/夕食: 食事処またはレストラン ※お選びいただけません、朝食: 食事処またはレストラン ※お選びいただけません ●交通/ JR由布院駅下車→タクシー約3分



【京都/京都】ホテルグランヴィア京都

景品番号	JT9D-15000
レオマイル	63,000LM

●お部屋/ツイン(30㎡) ●お食事/夕食: なし、朝食: レストラン ●交通/ JR東海道線京都駅中央口 →徒歩約1分

さらに 一の宮を満喫する旅のプランはおまかせ！

クラス エル コンシェルジュデスク

宿泊施設のご手配や近隣の観光スポットのご紹介など、旅をより快適に楽しく過ごせるようお手伝いをいたします。一の宮めぐりをご計画の際は、ぜひご相談ください。

<https://www.class-l.jp/>

☎ 0120-749-073 受付時間/9:00～18:00 (当社指定休日を除く)

あの有名メニューも実は日本発祥？

私たちの生活にすっかりおなじみの洋食や中国料理、スイーツに、実は日本発祥の料理が多いこと、ご存じですか？ そんな料理の知られざる誕生秘話をご紹介します。

夏必須メニューのあの料理は中国料理じゃない？



せん切りのハムやキュウリ、錦糸卵ののった冷たい麺に、酢をかかせたタレ…。蒸し暑い夏に欠かせない冷やし中華。名前は「中華」でも、戦前の日本で生まれたものなのだとか。発祥の地を主張するのは、仙台市「龍館」と東京の揚子江菜館の2軒。前者は1937年、夏向けに水洗いした麺に酢を加えたスープをかけ、野菜やチャーシューをのせたメニューを考案。後者は1933年に細切りにした具材を富士山型に盛り付けた「五色涼拌麺」を元祖冷やし中華としています。味と盛り付け、それぞれの「元祖」は、今でもお店の看板メニューとなっています。

ドライカレーは日本人コックが考案！



ひと口にドライカレーと言っても、チャーハンやピラフタイプなどいくつか種類がありますが、ひき肉や野菜を煮詰めたカレーをライスの上にのせたものは、ヨーロッパやインド発祥というイメージをもつ人も多いのではないのでしょうか。このタイプのドライカレーは、明治時代に、日本郵船の欧州航路の客船で、日本人コックが考案したと伝えられており、「日本郵船式ドライカレー」とも言われているのだとか。現在まで残る明治44(1911)年の三島丸でのディナーメニューの中に「Lobster&DriedCurries」と記載されているそうです。

ケーキの王様「ショートケーキ」も日本生まれ



ケーキというと、ほとんどの人は、スポンジケーキの上にイチゴと生クリームがのった「ショートケーキ」を思い浮かべるのでは。実はこれも、明治時代に洋菓子メーカーの不二家の創業者がアメリカ食べたケーキを元に考案したものとされています。「ショート」とは菓子材料として使用される油脂「ショートニング」からくるもので、アメリカでショートケーキというと、サクサクとした食感のビスケットタイプのお菓子のこと。日本に帰国した創業者が日本人好みの柔らかい菓子にするため、カステラを使って作り始めたのだそう。

日本発祥のメニューは景品としても取り扱っていますので、ご賞味ください。



冷やし中華11食

景品番号	EF8H-34000
レオマイル	4,000LM

●内容量：麺100g・レモン風味中華スープ付 各11、すりごま20g×1 ●賞味期限：常温60日 ●加工地：日本【小麦・卵】 ●常温便でお届け※半生種



横須賀海軍カレー

景品番号	EF9E-07000
レオマイル	2,700LM

●内容量：200g×5 ●賞味期限：常温730日 ●加工地：日本【小麦・卵・乳】 ●常温便でお届け



【なだ方】プリン詰合せ

景品番号	ES9E-01000
レオマイル	4,600LM

●内容量：白あんプリン90g・黒ごまプリン90g各3、あずきプリン90g×2 ●賞味期限：常温180日 ●加工地：日本【卵・乳】 ●常温便でお届け



【イリナ】ロールケーキタワーセット

景品番号	ES8H-07000
レオマイル	7,100LM

●内容量：ロールケーキタワーセット4段用(直径約4cm×25個)、キャンドル(中国製)付 ●賞味期限：冷凍30日 ●加工地：日本【小麦・卵・乳】 ●冷凍便でお届け

上記景品以外にも、レオマイルで交換できる景品を多数取り揃えております。

クラス エル ウェブサイト

<https://www.class-l.jp>



0120-749-073

受付時間/9:00~18:00
(当社指定定休日を除く)

今からすぐに実践できる

風水で健康運アップ

なんとなく体調がすぐれないとか不調が続いているとき、風水を取り入れてみてはいかがでしょうか。今からすぐに実践できる**健康運をあげる風水**をご紹介します。健康運に影響を与える注意点は？



風水で「家」は、そこに住む人の肉体そのものと言われる。暑い夏、家に暑気や湿気がこもり、うまく発散されないと住む人の健康にダメージが…。夏の健康を保つポイントは、とにかく**家の中に風を通すこと**。家具の配置などを考え、全ての窓がスムーズに開き、家の隅々まで新鮮な「気」が入るようにしましょう。食事面では、余分な熱を逃す食材に加え、肝機能を活発にする食材を使うとパーフェクト。おすすめは熱の発散に有効な豚肉と肝臓に効くと言われるアスパラを使ったメニューです。

プロフィール 天城 映

心理占術研究家。東西の暦に関心を寄せ、学んだ占いは、九星気学、西洋占星術、風水など多岐にわたる。



けんこう彩・慈・季

旬の食材を使った健康レシピ

アスパラガスの豚バラ巻き

栄養価が高い旬の食材を取り入れた食事は、健康な体づくりに欠かせません。季節ごとの旬を取り入れた健康レシピをご紹介します。

プロフィール 大島 櫻子

栄養士、調理師、食生活アドバイザー、利き酒師。料理教室「イル・フェ・ポー」を主宰。2016年2月より手料理「おおよそ」を開店。

材料(2人分)

グリーンアスパラ……4本
豚バラ肉薄切り……4枚
塩、こしょう……適量

〈南蛮ソース〉

A酢……大さじ2
Aしょう油……大さじ2
A砂糖……大さじ1
Aネギみじん切り……大さじ2

グリーンアスパラの豚肉巻きのレシピ

- ① グリーンアスパラはピーラーを使い、根元の硬い部分の皮を向く。
- ② 豚バラ肉は空きビンなどでたたいて、できるだけ薄くしてからグリーンアスパラに巻きつける。
- ③ ①に塩、こしょうをふり、巻き終わりの部分を下にして、油をひいていないフライパンに並べる。
- ④ ③を中火にかけ、こんがり焼き目がつくまで焼く。
- ⑤ 南蛮ソースを作ってかける。Aを全て鍋に入れ、ひと煮立ちする。耐熱容器にラップをしてレンジに1分かけてもよい。

※ レモンと塩のみでさっぱりと、またはカレー塩でスパイシーに味付けしても美味しくいただけます。



上記以外のレシピも掲載していますので、クラス エル ウェブサイトをぜひご覧ください。

毎日の情報チェックから
緊急時のやりとりまで

スマホアプリ

ClassL LIFE

クラス エルのスマートフォンアプリ「ClassL LIFE」はすでにご利用でしょうか？ ダウンロードをするだけで毎日の会員さま向けの情報のチェックや、災害など、いざというときの情報の入手に役立ちます。おなじみ暮須一家のストーリーでその便利さをご紹介します。

暮須さんファミリー



オーナーさん

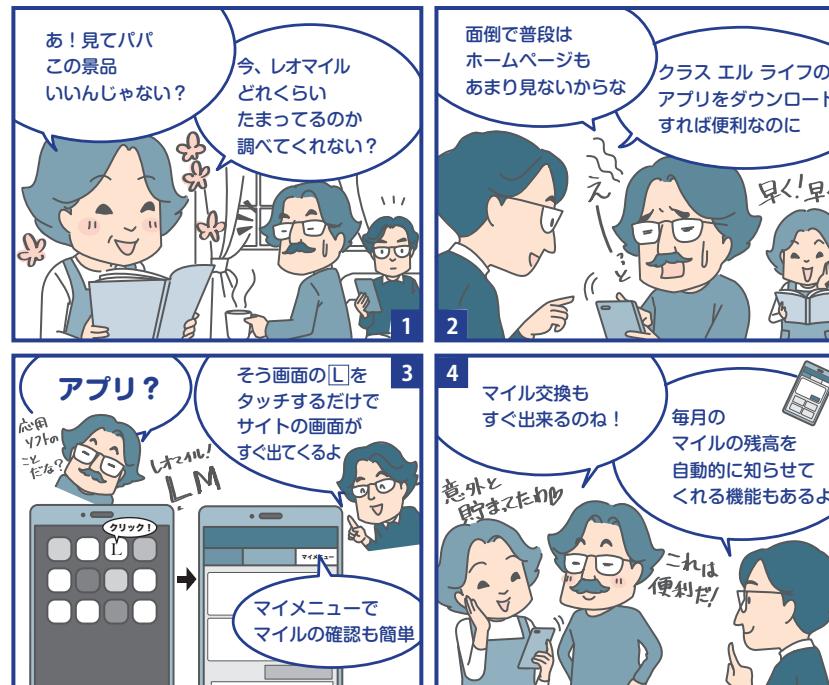


オーナーさんの奥さん



長男さん

アプリ「ClassL LIFE」をダウンロードすると…



マイルのチェックや交換手続きなどをクラス エルのサイトで行う場合、通常は、その度ごとにネット画面からサイトを開き、必要な項目まで何度もタップを繰り返さなければなりません。でも、「ClassL LIFE」をダウンロードしておけば、アプリのアイコンをタップするだけで直接サイト画面に接続。**ログイン情報が180日間保持されるので、ID・passを入力する手間も省けます。**



スマートフォンアプリ「ClassL LIFE」のウェブサイトはこちら

https://www.class-l.jp/classl/courtesy/class_l_life/

クラス エル本会員様限定

バースデーマイルキャンペーン

キャンペーン期間 2019年4月1日～2020年3月31日

クラス エル本会員様に日ごろの感謝をこめて…
お誕生日の**特典**をご用意させていただきました!!

特典 どちらかお好きな特典をご選択ください

2,000LM進呈



2,000
レオマイル

または

カタログギフト



※イメージ

カタログの中からお好みのグルメや雑貨などに交換いただけます。

※マイル進呈には本会員ご本人様からのお申し込みが必要です。詳しくはクラス エルウェブサイトをご覧ください。
※期間はお誕生日の30日前からお誕生日後3ヶ月以内となります。
※掲載特典は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

▼お申し込み方法



申込書よりお申込みの方

バースデーマイル申請・お誕生日限定マイル交換景品申込書に必要事項をご記入いただき担当者へお渡ください。



コンシェルジュデスク (0120-749-073)
または担当店舗へお電話ください



ウェブサイトよりお申込みの方

クラス エルウェブサイトより申込みフォームにて必要事項をご入力の上送信ください。

URL <https://www.class-l.jp/class/mymenu/birthday2019/>

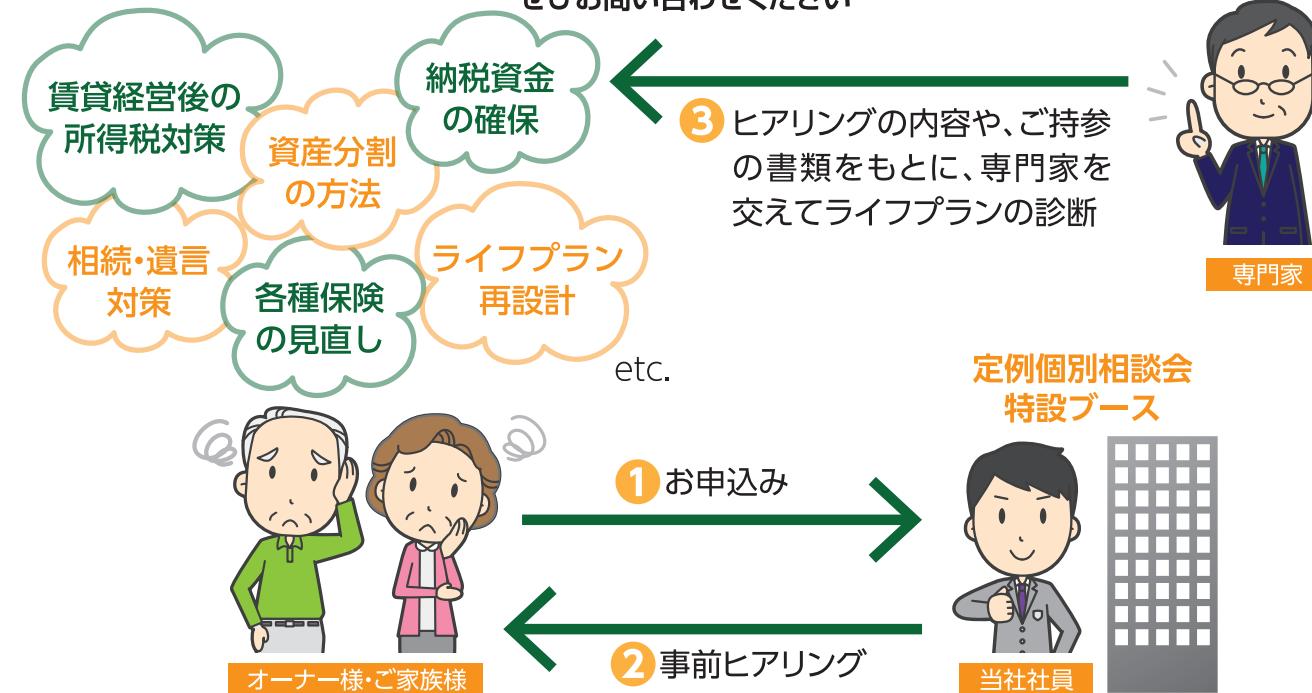


クラス エル「ライフステージサポート」 定例個別相談会

ウェブサイトから
お申し込み
可能!

開催数が大幅アップ!

ぜひお問い合わせください



【ご確認・ご注意事項】

- ご相談は受付時間(10時/11時30分/14時/15時30分/17時)で1組約1時間とさせていただきます。
 - お申込みにあたり、当社社員より事前にご相談内容をヒアリングさせていただきます。
 - 定例個別相談会当日にご相談内容に関わる必要書類等のご持参をお願いする場合がございます。
- ※日時の都合や先着漏れにより参加いただけないオーナー様で、参加を希望される際は別途ご相談を承ります。※詳しくは営業担当までお問合せ願います。

ウェブサイトにて開催日程のご確認・参加のお申し込みが可能です。

●クラス エル ウェブサイト

<https://www.class-l.jp>



0120-749-073

受付時間/9:00~18:00
(当社指定定休日を除く)